

## Medikace insomnie nebo anxiety je spojena s 36% zvýšením rizika úmrtnosti

Napsal uživatel Přemysl Černý  
Sobota, 16 Říjen 2010 23:59 -

---

Dr. Geneviève Belleville z Université Laval's School of Psychology v Quebec City v Kanadě provedla populační studii na vzorku 14117 lidí ve věku 18 až 102 roků z let 1994 až 2007 s poskytováním dat každý druhý rok. Hlavními endpointy bylo samohlášení užití anxiolytik a hypnotik a smrt.

Rozdíl úmrtnosti byl 3,22 krát vyšší u účastníků s užitím anxiolytika nebo hypnotika v posledním měsíci vs bez užití (95% CI 2,70 až 3,84). Tento poměr rozdílu byl ještě signifikantní, ale zeslabil na 1,36 (95% CI 1,09 až 1,70) po přepočtu na zmatečné sociodemografické faktory, životní styl, depresi a jiné zdravotní faktory.

Sedativní léčiva jsou tedy spojena s malým, ale signifikantním zvýšením rizika úmrtí. Kde je to možné, měli by lékaři systematicky zvážit možnosti nefarmakologické kognitivně behaviorální terapie.

Studie byla podpořena postdoktorandským grantem z Fonds de Recherche en Santé du Québec. Dr. Belleville nevedla žádné relevantní finanční vazby.

Zdroj: Can J Psychiatry 2010; 55: 137-146