

Echinacea zřejmě není účinnější než placebo u běžného nachlazení

Napsal uživatel Přemysl Černý

Úterý, 04 Leden 2011 08:52 - Aktualizováno Čtvrtek, 24 Únor 2011 08:57

Dr. Bruce Barrett a kolektiv z University of Wisconsin v Madisonu randomizovali 719 pacientů ve věku 12 až 80 let s čerstvým nachlazením na 4 paralelní open-label skupiny: žádné tablety, zaslepeně placebo tablety, zaslepeně echinaceové tablety nebo nezaslepeně echinaceové tablety. V echinaceových skupinách pacienti dostávali ekvivalent 10,2 g sušeného kořene během prvních 24 hodin a 5,1 g další 4 dny. Hlavním endpointem byla AUC pro celkovou závažnost; sekundárními endpointy byly hladiny IL-8 a počty neutrofilů z nasálního výtěru, měřeno na začátku studie a 2 dny později. K určení závažnosti samohlášením byla použita zkrácená verze The Wisconsin Upper Respiratory Symptom Survey. Protokol byl kompletován 713 ze 719 pacientů, z nichž bylo 64% žen a 88% byli bílí. Střední věk byl 33,7 roku. Střední celková závažnost byla 236 u zaslepené echinacey, 258 u nezaslepené echinacey, 264 u zaslepeného placeba a 286 u beztabletové skupiny. Byl tam nesignifikantní 28bodový trend ve prospěch echinacey mezi 2 zaslepenými skupinami (95% CI -69 až 13 bodů; P = 0,089). Střední délka onemocnění u zaslepené a nezaslepené echinacey byla 6,34 a 6,76 dne, respektive, vs 6,87 dne u zaslepeného placeba a 7,03 dne bez tablet. U zaslepených skupin byl nesignifikantní prospěch echinacey (0,53 dne; 95% CI -1,25 až 0,19 dne; P = 0,075). Byl tam statisticky nesignifikantní rozdíl ve střední změně hladin IL-8 a počtu neutrofilů (30 ng/l a 1 buňka/hpf u beztabletové skupiny, 39 ng/l a 1 buňka/hpf u zaslepeného placeba, 58 ng/l a 2 buňky/hpf u zaslepené echinacey a 70 ng/l a 1 buňka/hpf u open-label echinacey).

Autoři píší, že „délka onemocnění a závažnost nebyly statisticky signifikantní s echinaceou ve srovnání s placebem a výsledky nepodporují schopnost dávky echinacey změnit průběh běžného nachlazení.“

Zdroj: Ann Intern Med 2010; 153: 769-777