

Sérové hladiny vitamínu D jsou vyšší při příjmu vitamínu D3 než D2

Napsal uživatel Přemysl Černý
Sobota, 26 Březen 2011 22:10 -

Dr. Neil Binkley a kolektiv z University of Wisconsin v Madisonu u 64 dospělých z domova důchodců ve věku více jak 65 let podávali ergocalciferol (vitamin D2) nebo cholecalciferol (vitamin D3) v dávkách 1600 IU denně nebo 50000 IU měsíčně spolu s denním nebo měsíčním placebem kvůli zaslepení. Původně byly hladiny 25(OH)D (25-hydroxyvitamin D) nižší než 30 ng/ml u 40% subjektů. Poměry compliance se ve čtyřech větvích studie pohybovaly od 91,6% do 98,9%. Celkový 25(OH)D se zvýšil od výchozího stavu za 12 měsíců u všech režimů. Konkrétně o32% u D3 denně, 29% u D3 měsíčně, 21% u D2 denně a 11% u D2 měsíčně. Navíc bylo absolutní zvýšení za 12 měsíců u D3 vyšší než u D2 denně (9,2 vs 6,1 ng/ml, respektive) a měsíčně (8,9 vs 3,6 ng/ml, respektive). Odpovědi na formu a dávku se individuálně lišily. Sérové hladiny 25(OH)D zůstaly pod 30 ng/ml u asi 20% subjektů.

Vitamin D3 je slabě, ale signifikantně účinnější než vitamin D2 ve zvyšování cirkulujícího 25(OH)D. Fyziologická důležitost zůstává k objasnění.

Studie byla podpořena GlaxoSmithKline.

Zdroj: J Clin Endocrinol Metab. Posted online February 2, 2011