

Dr. Nancy S. Elbarbary a kolektiv z Ain Shams University, Cairo, Egypt prezentovali výsledky studie na 10th International Meeting of Pediatric Endocrinology. Studie zahrnovala 90 pacientů s diabetickou nefropatií navzdory užívání ACE inhibitorů. Pacienti byli randomizováni na aminokyselinu carnosin 1 g/den nebo placebo po dobu 12 týdnů. Primárním výstupem byla změna α 1-microglobulinu (A1M) po 12 týdnech léčby.

A1M po 12 týdnech byl 9,3 mg/l u carnosinu a 16,8 mg/l u placeba. A1M klesl z výchozího stavu 16,5 mg/l, zatímco u placeba zůstal relativně stabilní (výchozí stav 15,5 mg/l). Carnosin významně snížil hemoglobin A1c z výchozích 8,2% na 7,4% za 12 týdnů i vzhledem k placebu (8,3% za 12 týdnů). Podobně za 12 týdnů carnosin vykázal snížení exkrece močového albuminu a hladin malondialdehydu, zatímco hladiny celkové antioxidační kapacity byly zvýšeny od výchozího stavu a ve srovnání s placebem ($P < 0,001$). Hladiny krevní glukózy nalačno klesly ze 147,7 na 126,0 mg/dl u carnosinu za 12 týdnů od výchozího stavu ve srovnání s placebem (ze 134,5 na 151,9 mg/dl). Nebyly hlášeny žádné nežádoucí reakce na carnosin.

10th International Meeting of Pediatric Endocrinology je sponzorován Pediatric Endocrine Society (PES) a European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE).

Zdroj: Presentation title - Carnosine as an Adjuvant Therapy in Pediatric Patients With Diabetic Nephropathy: A Randomized Placebo Controlled Trial. Abstract FC36